

Gruppo d'Incontro per genitori separati

Il Gruppo d'incontro è dedicato ai genitori che si sono separati recentemente o sono in procinto di farlo, così come a quelli divorziati da tempo che ancora oggi vivono in modo problematico i rapporti con l'ex coniuge soprattutto in relazione alla gestione dei figli.

L'obiettivo è quello di condividere i sentimenti e le difficoltà che la condizione di separati/divorziati comporta soprattutto quando ci sono figli, di sperimentarsi, confrontarsi, mettere in comune con altri genitori, aspetti della conflittualità irrisolta. Ma anche scoprire che ciascuno può essere portatore, a volte inconsapevole, di esperienza utile agli altri.

I Gruppi di Incontro sono momenti in cui poter, nell'incontro con l'altro, esprimere, condividere opinioni, sentimenti, bisogni, trovare risposte e ascolto alle proprie problematiche, uscire dalla solitudine. Sono l'occasione per vivere un'esperienza di crescita personale e di scambio umano in un clima di non giudizio, di accoglienza e di rispetto, assicurati dalla presenza di un facilitatore (psicologo- psicoterapeuta) attento ed empatico.

Sono uno spazio utile per promuovere il proprio benessere in ogni momento della vita e in particolare modo nelle fasi delicate ed importanti come la genitorialità nelle sue diverse sfumature.

Il gruppo è un momento di incontro tra persone che "tende ad esaltare la crescita della persona, lo sviluppo e il miglioramento della comunicazione e dei rapporti interpersonali, attraverso un processo di esperienza diretta".

La presenza dello psicologo, "facilitatore", all'interno del gruppo è volta a facilitare l'espressione dei sentimenti e pensieri da parte dei membri del gruppo, regolarlo e tutelare i membri dello stesso.

La filosofia di base degli incontri è l'approccio psicoterapeutico di Carl Rogers che vede nell'empatia, nell'accettazione dei sentimenti, nell'assenza di giudizio e nella congruenza con se stessi, gli elementi necessari per la crescita psicologica armoniosa di ogni persona.

Finalità generali sono:

- costruire un luogo privilegiato di comunicazione tra adulti
- condividere il proprio sapere sull'educazione
- incrementare la consapevolezza del ruolo educativo dei genitori e della famiglia
- migliorare le competenze comunicative e relazionali nei confronti dei figli
- valorizzare il ruolo educativo della famiglia all'interno della comunità
- offrire loro un sostegno per affrontare le normali fasi di cambiamento e i momenti di crisi.

Destinatari: Minimo 8 – Massimo 15 genitori

Dott.ssa Stefania CARUSO
Psicologa - Psicoterapeuta

Via Sommariva 14
21013 Gallarate (VA)

Iscrizione Albo degli Psicologi
della Lombardia 03/9009

TEL. 333 3313538

Durata: 5 incontri della durata di un'ora e mezza a cadenza quindicinale